



ZÁVĚREČNÁ ABSOLVENTSKÁ PRÁCE

IX. ročník

BRUSLE, Gabriela Skoupilová

Lední brusle: historie

Nálezy prvních koštěných bruslí se datují v tisících let před naším letopočtem. Nejstarší kovové brusle pocházejí z přelomu letopočtu, byly nalezeny v Maďarsku u Balatonu, ale více se rozšířily od 14. století v Nizozemí a Skandinávii. Brusle se k botám připevňovaly pomocí řemínků. Díky pozdějšímu přechodu na ostření na dva břity se žlábkem mezi nimi se uživatelé mohli zbavit hůlek, které do té doby sloužily k odpichu. Bushnell sestrojil ve Philadelphii v roce 1848 celokovové brusle, které se k botám připevňovaly ze stran šroubovacími svěrkami na kličku. Odtud již byl jenom krok k bruslím, které byly přímo připevněny na boty.

Lední brusle se dělí na:

- a) HOKEJOVÉ BRUSLE
- b) KRASOBRUSLAŘSKÉ BRUSLE
- c) RYCHLOBRUSLAŘSKÉ BRUSLE
- d) DĚTSKÉ BRUSLE (kačenky)

Hokejové brusle

Dnes musí být hokejové brusle hráčů v poli podle pravidel opatřeny na koncích bezpečnostními patkami. Nůž z nerez oceli ve tvaru je umístěn v držáku, který tvoří s botou kompaktní celek. Na povrch boty se obvykle používá nylon, špička bývá plastová a dále se využívá kůže. Bota je vyztužena a případně polstrována na choulostivých místech (zvláště pro ochranu kotníků). Nejznámější výrobci: BAUER, GRAF. Obě značky vyzkoušel i Jaromír Jágr, ale zůstal u Bauera. Někteří hokejisté chodí do bruslí naboso např.: Jaromír Jágr, Alexander Ovechkin, Roman Erat atd. Pro hokejové brusle platí ta samá pravidla, jako pro brusle rekreační, s tím rozdílem, že tento typ bruslí více využívá moderní technologie výroby. V praxi to znamená, že tyto brusle vám při sportovním výkonu poskytnou větší pohodlí. Mezi nejvyužívanější technologie patří tvarovatelnost vnitřní stélky, a to buď tepelnou úpravou, nebo využitím tvarovatelné pěny. Použití tvarovatelné pěny přináší nespornou velkou výhodu, protože vám brusle na noze sedí „jako ulitá“. Také vnější skelet brusle je vyroben z odolnějších materiálů, které zároveň poskytují větší ochranu proti zranění. Jazyk bývá anatomicky tvarovaný a na horní části pevnější, aby se předešlo vzniku otlaků od tkaniček. Aktivní sportovci jistě uvítají možnost vyměnění nože brusle. Další nespornou výhodou je také celková nízká hmotnost bruslí.





ZÁVĚREČNÁ ABSOLVENTSKÁ PRÁCE

IX. ročník

BRUSLE, Gabriela Skoupilová

Pánské brusle(kanady)

Jsou typické svým tvarem. Mají pevnou skořepinu s pevnou špičkou a zadní část brusle je zvýšená. Nůž brusle je zasazen do plastového držáku a z důvodu možnosti rychlého odrazu se brousí do žlábků. Na rozdíl od dámských bruslí nemají na špičce tzv. zoubky. Při výběru a zkoušení bruslí by noha měla v brusli dobře sedět, ale brusle ji zároveň nesmí svírat, brusle by vám tedy měla být pohodlná a neměla by nikde tlačit. Pro sportovní bruslení vybírejte i speciální termoregulační materiály, ze kterých bývají některé typy bruslí vyrobeny. Pokud vám vybraný typ bruslí dobře sedí, nezapomeňte se zeptat prodejce na materiál, ze kterého je vyroben nůž brusle. Levnější modely mají nože vyrobeny z uhlíkové oceli, dražší pak z oceli nerezové, která odolává korozi. Vyrábí se i typy z odlehčených materiálů nebo s perforací, a to za účelem snížení hmotnosti brusle.



Dámské brusle

charakterizují zoubky na přední části nožů, které umožňují specifický styl bruslení. Většinou mívají bílou barvu a utahují pomocí klasických tkaniček. Jejich konstrukce je na rozdíl od pánských bruslí odlišná v tom, že bota je užší a vyšší, což lépe odpovídá stavbě těla ženské postavy. Častou výbavou bruslí je kožíšek na horní vnitřní straně bruslí. Kromě většího tepelného pohodlí pomáhá i při lepší fixaci nohy v brusli. Pro jejich výběr platí obdobná pravidla jako u pánských modelů. I zde si můžete vybrat mezi modely s noži z uhlíkové nebo nerezové oceli. Pro ženy, které nemají rády zoubky na špičkách nožů, se v současné době vyrábí i tzv. dámské kanady, které mají stejné parametry jako pánské brusle, pouze design je přizpůsoben svým nositelkám.





ZÁVĚREČNÁ ABSOLVENTSKÁ PRÁCE

IX. ročník

BRUSLE, Gabriela Skoupilová

Dětské brusle(kačenky)

Najdeme je v nejrozmanitějších designech pro chlapce i dívky. Mívají pevný plastový skelet a mnoho rodičů volí pro své ratolesti tzv. roztahovací brusle, u kterých můžeme upravovat velikost dle aktuální velikosti chodidla. Jednoduchým nastavením můžeme změnit velikost brusle až o čtyři čísla. Někteří výrobci pro změnu nastavení volí jednoduché tlačítko, jiní zase klasický šroub. Brusle jsou nejčastěji vyráběny z lehkých plastů a vyznačují se velkým pohodlím. Pro nejmenší bruslaře můžeme zakoupit i tzv. kačenky. Jedná se o speciální celokovové brusličky se dvěma noži po stranách. Také tyto brusličky jsou velikostně nastavitelné, a to pomocí šroubů. Upínají se na botu pomocí kožených pásek s přezkami. Nejsou určeny pro klasické bruslení, ale děti se na nich seznámí s pohybem na ledové ploše a snáze pak přejdou ke klasickým dětským bruslím.



Krasobruslařské brusle

Dámské krasobruslařské brusle

Dámské krasobruslařské brusle jsou luxusní brusle vyráběné z vysoce kvalitních materiálů doplněných o inovativní design. Kvalitní bota brusle ze syntetické kůže je postavena na nůž ze špičkové nerezové oceli, zaručující výborné jízdní vlastnosti. Díky robustnímu šněrování snadno upevníte botu tak, aby pevně obepínala chodidlo a oblast nártu, a zajistíte tak perfektní jízdní komfort. Měkká bota se sametovou vystýlkou je vyráběna s využitím moderních technologií tak, aby působila při jízdě přirozeně a maximálně eliminovala vznik otlaků.





ZÁVĚREČNÁ ABSOLVENTSKÁ PRÁCE

IX. ročník

BRUSLE, Gabriela Skoupilová

Rychlobruslařské brusle

Rychlobruslařské brusle jsou pomůckou pro rychlobruslení. Jde o zimní individuální olympijský sport, ve kterém jde o závodění na bruslích. Rychlobruslení probíhá na oválných drahách, které jsou dlouhé 400 metrů a mají poloměr zatáček 25 metrů. Rychlobruslení dělíme do tří kategorií: in-line, short track a speed skating. Jasnou hvězdou českého rychlobruslení je Martina Sáblíková. Rychlobruslařské brusle jsou tedy určené pro závodníky či pro ty, kteří na závod trénují a věnují se tomuto sportu. Jsou charakteristické svou nízkou botou a dlouhým rovným ostřím. Nože u rychlobruslařských bruslí je dlouhé 38 až 42 cm. Délka nože závisí na velikosti postavy bruslaře. Šířka těchto nožů je 1,1 až 1,2 mm. Vrcholoví bruslaři si nechávají vyrábět brusle přímo na míru.



KRASOBRUSLENÍ

Krasobruslení je druh bruslařského zimního sportu, je kladen důraz na umělecké ztvárnění piruet, skoků a kroků. Krasobruslaři se utkávají v soutěžích na národní a mezinárodní úrovni, jako jsou např. mistrovství Evropy, mistrovství světa, národní mistrovství, mistrovství čtyř kontinentů, Grand-Prix v krasobruslení je také jednou z oficiálních disciplín Zimních olympijských her. Mnoho krasobruslařů působí po skončení své amatérské závodní kariéry jako trenéři, nebo vystupují v různých ledních revue.

Krasobruslení se dělí do následujících disciplín:

JEDNOTLIVCI (muži a ženy)

SPORTOVNÍ PÁRY

TANCE NA LEDĚ

SYNCHRONIZOVANÉ BRUSLENÍ

Historie

Kolébku krasobruslení je Velká Británie, první krasobruslařský závod se zde konal v roce 1814. Odtud se krasobruslení šířilo do celé Evropy a Ameriky. V USA přidali ke krasobruslení ještě hudbu, taneční a baletní prvky. Krasobruslení je jediný olympijský sport, kde faktickou polovinu ze všech čtyř základních soutěžních disciplín absolvují muži a ženy společně v páru, jde o jeden z mála sportů, kde muži závodí společně v páru se ženami.



ZÁVĚREČNÁ ABSOLVENTSKÁ PRÁCE

IX. ročník

BRUSLE, Gabriela Skoupilová

RYCHLOBRUSLENÍ

Rychlobruslení je zimní individuální olympijský sport, ve kterém se závodí v bruslení na čas. Rychlobruslení se koná na oválných ledových drahách dlouhých 400 metrů s poloměrem zatáčky 25 metrů, v kategorii short track pak na dráze dlouhé 111,12 metrů s poloměrem zatáček 8 metrů. Nejúspěšnější českou rychlobruslařkou je Martina Sáblíková.

Speed skating

Oválná dráha je dlouhá 400 metrů s poloměrem zatáčky 25 metrů. Závodí se ve dvojicích, ale rozhodující je dosažený čas. Dráhy pro jednotlivé závodníky jsou široké 4 metry a po každém kole si rychlobruslaři dráhy vymění.

ZÁVODNÍ DISCIPLÍNY:

víceboj muži (500m, 1500m, 5000m, 10000m)

víceboj ženy (500m, 1500m, 3000m, 5000m)

sprint (2x500m)

sprint (1000m)

Short track

Rychlobruslení na krátké dráze bylo zařazeno poprvé mezi olympijské sporty v roce 1988 v Calgary, o čtyři roky později v Albertville to již byla plnohodnotná sportovní disciplína. V České Republice se rozvíjí od roku 1994. Závodí se na běžných zimních stadionech, kdy se na ploše 30x60 metrů vyznačí ovál dlouhý 111,12 metrů s poloměrem začátku 8 metrů. Brusle jsou na nohou umístěny mírně vlevo, závodníci dosahují až přibližně 40 km/h.

ZÁVODNÍ DISCIPLÍNY:

500m

1000m

1500m

3000m

štafety





ZÁVĚREČNÁ ABSOLVENTSKÁ PRÁCE

IX. ročník

BRUSLE, Gabriela Skoupilová

Kolečkové brusle

Inline brusle

Inline brusle jsou kolečkové brusle, které mají kolečka umístěna v jedné řadě za sebou. Samotná brusle se skládá z boty, rámu a koleček. Tyto části se liší podle způsobu použití bruslí. Nejméně důležitou částí brusle jsou ložiska.

INLINE bruslení je mladý sport, rozšířený po celém světě, který se člení do několika kategorií. Každá kategorie používá specifický typ brusle.

Kondiční varianta (fitness) se věnuje stále více lidí. Stále více zájemců i inline rychlobruslení. Závody se konají v mnoha variantách a délkách (od 200m po maratony a dálkové závody), a to jak na dráze, tak na silnici. V Evropě jsou též rozšířené inline jízdy městy, například Paříž, Berlín, Londýn, Bratislava atd. V České republice je největší obdobnou akcí pravidelné noční bruslení v Opavě - Blade Nights, která se koná každou sobotu od května do září. Průměrný počet účastníků na této akci, která probíhá v ulicích města při zastavené dopravě, bývá okolo pěti set.

TYPY PODLE ZAMĚŘENÍ:

Freestyle

Tyto brusle jsou typické krátkým rámem a menšími kolečky. Brusle se používá pro slalom a ježdění v městské zástavbě.



Fitness

Rekreační a fitness kategorie v současnosti splývají. Jedná se především o pohodlné brusle na kondiční jízdu. Někteří výrobci již používají velká kolečka i v této kategorii, což je výhodné pro překonávání drobných nerovností. Brusle je vybavena patní brzdou.





ZÁVĚREČNÁ ABSOLVENTSKÁ PRÁCE

IX. ročník

BRUSLE, Gabriela Skoupilová

Agresivní

Poznají se podle pevné skeletové boty a malých, tvrdých koleček. Brusle se skládá z boty, soulplatu a framu, který může obsahovat 2 balanční kolečka, která jsou menší a plastová. Jsou tam aby se člověk trefil na rail středem brusle. Jsou vhodné na skákání a provádění různých akrobatických triků na speciálních pevných překážkách. Jako překážky se využívají i městské prvky jako zábradlí, obrubníky a schody.



Speciální

Do této kategorie se řadí ostatní brusle pro méně rozšířené disciplíny jako sjezd, alpine slalom a další. Brusle na inline slalom mají delší rám, na kterém je připevněno pět menších koleček velikosti 80-84mm, bota je vyšší, podobná botám na sjezd, má několik přezek po maximální pevnost.

Závodní inline brusle



Další druhy bruslí



ROLLER SKATE



OBOJETNÉ BRUSLE



ZÁVĚREČNÁ ABSOLVENTSKÁ PRÁCE

IX. ročník

BRUSLE, Gabriela Skoupilová

POPIS BRUSLE

Kolečka

Kolečka jsou většinou vyrobené z polyuretanu (PU) nebo plastického materiálu (PVC).

Průměr

Udává se v mm, např. 80/20. Větší údaj označuje průměr a menší tloušťku. Platí, že velká kolečka (nad 76mm) jsou rychlejší. Malá kolečka jsou oproti tomu stabilnější. Proto je vždy třeba zvolit optimální kompromis mezi těmito veličinami s ohledem na převažující použití bruslí a kvalitu bruslaře.

Tvrdost

Tvrdost se u koleček označuje údajem A na konci, např. 80A. U některých hokejových modelů najdete také označení typu Soft (76A) a X-Soft (74A). Tvrdá kolečka (nad 78A) jsou rychlejší, ale méně pohodlné na nerovném povrchu – hůře absorbují nerovnosti. Měkká kolečka (pod 78A) jsou pomalejší, ale pohodlnější. Musíte u nich také počítat s rychlejším opotřebením, obzvláště na méně kvalitním povrchu.

Bezpečnostní přezka

Zajišťuje pevnější držení nohy a větší stabilitu. Upevnění kotníku zabraňuje volnému pohybu šněrovacích tkaniček.

Větrací otvory

Redukují pocení nohou a následné navlhnutí vnitřní vložky brusle.

Brzdový systém

Tvrzená pryž na plastovém nástavci. Brzda zpravidla bývá na pravé brusli. Zkušenější jezdci tuto brzdu odnímají, protože může překážet při dynamickém stylu jízdy či skocích.

Rám (podvozek)

Plastový, kovový nebo hliníkový. Materiál určuje především životnost rámu, schopnost absorbovat nerovnosti povrchu a pevnost uložení ložisek.

Ložiska

Většina ložisek na trhu nese označení ABEC následované lichým číslem od 1 do 9 (tedy ABEC-1, ABEC-3, ABEC-5 ABEC-7 ABEC-9). Toto označení informuje o tom, s jakou přesností byla ložiska vyrobena. Čím vyšší je číslo, tím jsou díly ložiska přesněji vyrobeny (s menší odchylkou).

NÁHRADNÍ KOLEČKA



NÁHRADNÍ PŘEZKA



Běžně kolečkové brusle mají kolečka o velikosti 72-90mm. Kromě velikosti koleček se klade důraz také na jejich tvrdost. Větší a tvrdší kolečka slouží k rychlejší jízdě, zatímco menší a měkká kolečka jsou určeny pro pohodovou a pohodlnou jízdu. U velkých a tvrdých koleček cítíte více všechny nárazy do nohy.

NÁHRADNÍ BRZDA



NÁHRADNÍ PODVOZEK





ZÁVĚREČNÁ ABSOLVENTSKÁ PRÁCE

IX. ročník

BRUSLE, Gabriela Skoupilová

MOJE BRUSLE



moje 1.brusle



moje 2.brusle



moje 3.brusle

1.BRUSLE-jsem koupila v Hervisu za 1000 Kč. Byly to moje úplně první brusle, na kterých jsem se naučila jezdit. Na bruslích mně naučila jezdit sestřenice. Tyto brusle už nejsou moje, ale jezdí na nich má mladší sestra.

2.BRUSLE-jsem koupila také v Hervisu za 2000 Kč, jezdila jsem na nich 4 roky, ale pak se mi pokazila přezka a kolečka.

3.BRUSLE-jsem koupila také v Hervisu, mám je 3 roky, jsou to ty nejlepší brusle, co jsem kdy měla, mají měkká kolečka, jsou lehké, vyzábově pěkné a dobře se mi na nich jezdí.

Brusle vždy kupuji v Olympii v Hervisu, mají tam dobré brusle za dobré ceny. Na bruslích jezdím od 8 let. Je to moje záliba, baví mě to víc než jezdit na zimních bruslích, protože na kolečkových bruslích se dá vyjet kdykoliv, v zimě i v létě. Ráda se projedu na rovných stezkách, ale také i na malých rampách. Tento sport mě baví, protože v něm nejsou žádná pravidla ani určený čas na tréninky atd.



Nejraději jezdím do Lipníka nad Bečvou, kde je dlouhá rovná stezka, která vede až k Oseku nad Bečvou a uprostřed té stezky je malé jezero, kde se lidi mohou okoupat, je to tam uděláno ve stylu restaurace a posezení.



ZÁVĚREČNÁ ABSOLVENTSKÁ PRÁCE

IX. ročník

BRUSLE, Gabriela Skoupilová

K BRUSLÍM BY SE MĚLI TAKÉ NOSIT TYHLE VĚCI, PRO VĚTŠÍ BEZPEČNOST

1) HELMA



2) CHRÁNIČE-většinou se nosí chrániče na kolena, lokty a zápěstí.



K jízdě na bruslích je dobré mít pohodlné sportovní oblečení.

DÁMSKÉ BRUSLE



PÁNSKÉ BRUSLE



DĚTSKÉ BRUSLE



<http://cs.wikipedia.org/wiki/Brusle>

<http://images.google.com/>

<http://www.brusle.cz>

<http://www.koleckove-brusle.net/chranice-na-koleckove-brusle>

<http://www.kzcskates.com/jak-vznikaji.php>

<http://www.sport-mb.cz/info/54-jak-vybrat-ledni-brusle.html>